

TJ SOKOL TÝNIŠTĚ NAD ORLICÍ

ROZVRH CVIČEBNÍCH HODIN NA ROK 2024 - 2025

Tělocvična základní školy						
	16:00 – 17:00	17:00 – 18:00	18:00 – 19:00	19:00 – 20:00	20:00 – 21:00	
Pondělí	Rodiče a děti od 2 let J. Ullwerová L. Volková					Hala U Dubu 19:30 – 20:30 Kondiční cvičení M. Koubová
Úterý		Předškolní žactvo M. Köhlerová J. Suchánková	Gymnastika 18:00 – 19:30 M. Cibula	Muži a dorostenci 19:30 – 21:00 M. Cibula M. Zářecký		
Středa			Ženy pohybovka M. Šmídová V. Holánková	FIT pro ženy P. Koukolová B. Malá		Klubovna 16:00 – 17:00 Věrná garda R. Čtvrtečková
Čtvrtek		Mladší žákyně 16:30 – 17:30 P. Vlčková L. Říhová	Mladší žáci 17:30 – 18:30 M. Cibula P. Kolář	Nácviková hodina 18:30 – 20:00 M. Köhlerová J. Ullwerová		